

# Формула УСПЕХА

Выпуск

4



● Свежие новости

● Жизнь факультета

● Гороскоп



✦  
*В этом году конкурс «Педагогический дебют» проводился в новом, немного измененном формате. В конкурсе приняли участие 8 команд. Финальное испытание прошло 4 декабря в 11 корпусе ПГУ, где и были подведены итоги судьями. Педагогическая копилка ФФМЕНА пополнилась еще одной победой.*

Поздравляем ! 🏆



Стр.6



Стр.9



Стр.10

Школа  
тьюторов  
Стр.4

Дорогу  
молодым  
Стр.9

МЫ ВМЕСТЕ  
Стр.8

От редакции  
Стр.12



## ФОРМУЛА УСПЕХА

С 5 - 9 октября состоялась 17 смена лагеря - семинара Всероссийского общественного проекта «СТУПЕНИ».

Проект «СТУПЕНИ» – это объединение людей со всей России, стремящихся к личностному росту и знаниям, неравнодушных к себе самому и к окружающему миру, ведущих свою деятельность постоянно и встречающихся на всероссийских проектах.

Мероприятие проводилось в городе Санкт-Петербург, где собрались самые активные студенты России. ПГУ на проекте представляли 13 активистов вуза. От ФФМЕНа на проект отправилась **Горячева Дарья** студентка группы 14фпм1. Дарья с удовольствием поделилась своими впечатлениями о проекте:

- Я обучалась на первой ступени под названием «командообразование». После первых тренингов я поняла, что почти ничего не знаю о ССУ. Были тренинги по про-



ектной деятельности, лидерству, управлению ССУ, а также по ораторскому искусству, и многое другое. Именно поэтому для меня эти пять дней оказались очень продуктивными. Было сложно работать в команде активистов из разных городов, в таком коллективе достаточно много мнений и идей, поэтому сложно прийти к одному решению. Но это скорее плюс, чем минус, потому что мы туда приехали за тем, чтобы научиться работать в команде. Кроме лекций у нас каждый день были индивидуальные и командные задания, целью которых был выход из зоны комфорта. Также проходили мероприятия, в том числе благотворительного характера,

ра, организаторы молодцы, что делали это, потому что заставляли нас задуматься о проблемах и не забывать об этом. Я под огромным впечатлением от этого проекта и с кучей положительных эмоций. Надеюсь, что мне удастся съездить туда ещё раз.

Хочешь на проект «Ступени»? Стань неотъемлемой частью своего факультета и ВУЗа. Будь инициативным и готовым всегда прийти на помощь.





## ФОРМУЛА УСПЕХА

«В здоровом теле, здоровый дух!» - именно с этой крылатой фразой прожили выходной день студенты и преподаватели ФФМЕН. 25 октября в ПГУ состоялся День здоровья. По-осеннему прекрасный день собрал в стенах спортзала института физической культуры студентов и преподавателей педагогического института: ФФМЕН, ФППиСН, ИФФ.

Мероприятие началось с торжественного открытия. Организаторы праздника задавали позитивный настрой и советы к победе. День здоровья начался с задорной зарядки. Конечно, что кроме зарядки сможет

поднять настроение, и взбодриться? Ничего кроме нее. Затем начались сами соревнования. Команды участвовали в таких испытаниях как: дартс, волейбол, баскетбол, теннис, прыжки через скакалку, а также команды проверяли на зна-



с нетерпением и желанием. Безусловно, меня очень порадовал педагогический состав команды. Наши преподаватели всегда в тонусе и безупречной форме. Они способны преодолеть даже самые непростые задания.

Самое приятное видеть старания коллег, просто для того чтобы поделиться положительными эмоциями.

**Юлий Пронькин, группа 15 ФПР1:**

- Больше всего мне понравилась веселая эстафета, было очень не-

обычно. Я получил много эмоций на этом этапе. Очень рад, что одержал победу в соревнованиях по армреслингу, я даже подумал сначала, что судьи ошиблись. Несомненно, я считаю, что такие мероприятия нужно проводить. Ведь это не только общение и знакомство с людьми, но и полезное для здоровья времяпровождение.

Участники команды ФФМЕН с легкостью справились с испытаниями.



Впечатлениями о насыщенном спортивном дне, поделились участники команды ФФМЕН.

**Валентина Цыбизова, группа 12ФПИ1:**

- Этот день я ждала



## ФОРМУЛА УСПЕХА



24-25 октября на территории тренингового центра «Импульс» состоялась II Школа Тьюторов ПГУ, в которой также приняли участие активисты нашего факультета. Многие спросят

«А кто такие тьюторы?» Тьюторами называют людей - наставников, обеспечивающих собственную разработку педагогических и развлекательных программ. В школе тьюторов у студентов появилась прекрасная возможность проявить себя, познакомиться с новыми людьми, поучаствовать в различных творческих заданиях и побывать на мастер-классах. Закрытие школы тьюторов состоялось 9 ноября. В нем каждая



из групп школу тьюторов ещё раз?

представляла творческий-номера.

Своими впечатлениями поделилась студентка ФФМЕНА.

- Мне очень понравился один из мастер-классов о целеполагании. Не могу сказать, что я уз-

нала для себя много нового, но я однозначно взглянула на свою жизнь с другой стороны.

Я не упустила бы возможность еще раз побывать в школе тьюторов. Именно там студенты открывают в себе новые способности, приобретают навыки, узнают много нового для себя.

Школа тьюторов в основном нацелена на то, чтобы научить студентов правильно общаться с будущими первокурсниками. Именно поэтому, было много мастер-классов об ораторском искусстве. Также тренеры делились своими секретами тьюторства, показывали различные игры, с помощью которых можно заинтересовать и сплотить коллектив.

Все участники школы были награждены за свою активную деятельность.

Лаба Ксения, группа 15ФПИ1:

- Понравилась ли тебе школа тьюторов?

- Да, конечно. Я думаю, что это место, где каждый может проявить себя. Всего за два дня мы получили огромное количество информации, которая поможет нам в дальнейшем. Ещё мы очень сплотились со своей группой при подготовке к визитке.

- Что тебе особенно запомнилось? Ты бы хотела посетить



## ФОРМУЛА УСПЕХА

12 ноября в 17:00 в актовом зале 11 корпуса состоялся КВН «Кубок учителя». В нем приняло участие 5 команд: ФППиСН, ИФКиС, ИФФ, ФФМЕН и новички этого года ФЛД. На протяжении двух часов команды соревновались в 3 интересных конкурсах.

Первый конкурс – «Приветствие». Участники команд показали себя с лучших сторон. Все команды пели, танцевали и, конечно, шутили. Было задорно и интересно.

Во 2 конкурсе команды должны были показать видеоролики. Ребята с ФФМЕНа сняли ролик про всем известную «селфи-палку». Они выяснили, что селфи - устройству можно найти большое применение в жизни, дома, а также в других областях.

И наконец, наступило время заключительного конкурса. Конкурс был с музыкальным сопровождением. Судя по пламенным аплодисментам, зрители оценили выступление юной из нашей команды, кото-

рые танцевали в образе «Жар-птицы».

Все бы ничего, но конкурс есть конкурс. Пришло время узнать результаты. В состав жюри входили известные люди нашего института, а также основатели первого КВНа.



**Победу одержал** – ИФФ, они набрали большее количество баллов. С небольшим отрывом, **второе место** забрал ИФКиС. И наконец, **3 место** – ФППиСН.

Прошло награждение по номинациям. «Лучшая шутка» была у нашего факультета.

Спросить впечатление о подготовке мы решили у профорга факультета **Музенитова Ивана:**

- Подготовка к КВН была упорная и нацелена на победу. В этом году, у нас получился от-

личный материал, хотелось скорее выйти на сцену и развеселить зал. На репетициях было много предложений, как сделать лучшие наше выступление, из-за этого было много разногласий. Но несмотря на это мы смогли собрать все идеи воедино.

Редакторы КВН, во время подготовки, говорили, что этот материал нацелен на успех, но видимо нам не хватило опыта и репетиций, чтобы победить. Несмотря на то, что наша команда не вышла в финал, ребята не слишком расстроились, наоборот, появился стимул идти дальше и побеждать. Большое спасибо хочется сказать Романову Виктору, который помогал нам писать шутки, да еще и снялся в нашем видео. Благодаря великолепной актёрской игре Виктора наш ролик одержал победу.

За огромную поддержку хотим сказать спасибо заместителю декана по воспитательной работе Мироновой Елене Владимировне!



## ФОРМУЛА УСПЕХА

С 12 по 15 ноября 2015 года на базе отдыха «Чистые пруды» состоялась IV смена школы студенческого актива «Импульс», в которой приняли участие самые яркие и активные студенты Пензенского государственного университета. Всего лишь 8 человек с нашего факультета смогли побывать в теплой дружественной атмосфере. Не будет преувеличением сказать, что «Импульс» - это одно из самых ярких и ожидаемых событий в жизни студенческого актива.

Обучение проходило по направлениям: «Будущие председатели», «Лидеры профсоюзов», «Культурно-массовый сектор», «Пропаганда ЗОЖ и профилактика девиантного поведения», «Волонтеры»,



«Тьюторы», «Информационный сектор», «СНО», «Кино-Фото студия», «Комиссия по качеству образования»

Каждое направление было по-своему интересным и познавательным.



### Мария Козлова студентка группа 14ФПР1:

- Мне удалось побывать на IV смена школы студенческого актива. Для себя я выбрала направление «Тьютор» и 4 дня я узнала много интересного и нового по этой теме. Направление «Тьюторство» не новое, в школе актива оно существует уже несколько лет, лишь из смены в смену совершенствуется программа для подготовки самых лучших на-

ставников для будущих первокурсников ПГУ.

Программа для тьюторов была очень насыщенной, включала массу полезных тренингов, лекций и мастер-классов.

Эта поездка перевернула мое сознание с ног на голову, я обрела кучу полезных знаний, познакомилась с талантливыми ребятами и просто незабываемо провела время. Невозможно описать словами, все мои чувства, я безмерно рада, что оказалась в этой смене.

Единственный грустный момент для меня, оказался последний день, так не хотелось уезжать домой, эта школа как параллельная вселенная, в которой всегда весело, шумно и интересно. И как трудно после нее перестроиться на обычные серые будни. Но благодаря полученным знаниям, я всегда смогу организовать маленькую часть этой вселенной у себя на факультете.



## ФОРМУЛА УСПЕХА

Большое спасибо всем организаторам, куратором и тренерам за такую колоссальную проделанную работу, все было на высшем уровне. Я искренне верю, что в следующем году обязательно вернусь за новыми знаниями в школу студенческого актива «Импульс».

**Ксения Лаба,**  
группа 15ФПИ1:

-Впечатлений много, понравилось буквально все до мелочей. Обучение я проходила по информационному направлению. На протяжении четырех дней было много интересного. Наставники проводили для нас мастер-классы на разные темы. Особенно запомнился мастер - класс Светы Павловой о тайм - менеджменте. Безусловно, для меня, как корреспон-

дента факультетской газеты, было полезным посещение мастер – класса от Ирины Соколовой.



Она рассказала нам как правильно писать статьи и заметки. Также с нами проводили различные игры, которые способствовали сплочению команды и раскрепощению каждого из нас. У меня есть желание вернуться обратно и получить еще больше знаний.

**Капустина Елизавета**  
студентка группы 15ФПИ1:

- Никогда до ША «Импульс» я не представляла, что такое школа актива, чему там учат, как это проходит. Но как только мы с ребятами приеха-

ли, мне сразу все стало ясно! Школа актива «Импульс» – это то место, где собрались самые активные студенты, место, которое научит всему,

что только нужно в жизни! Как только я узнала, что мое направление "Волонтерство", то сразу поняла, что эти 4 дня станут для меня началом нового. Поскольку я

уже давно занимаюсь по этому направлению, мне было очень интересно слушать, что рассказывали нам на тренингах.

Три дня нам вели лекции и мастер-классы. Было и такое, что в час ночи нам проводили лекцию! Конечно, с таким темпом работы, мне пришлось столкнуться впервые, но это того стоило! Я очень рада, что мне представилась возможность побывать на этом мероприятии, ощутить все эмоции и получить невероятные ощущения!





## ФОРМУЛА УСПЕХА

Каждый год 3 декабря в России проводится «Международный день инвалидов». Мероприятия проведенные в этот день направлены на привлечение внимания к проблемам инвалидов, защиту их достоинства, прав и благополучия.

2 декабря на территории ПГУ, в 11 корпусе состоялся фестиваль «Мы вместе». Мероприятие началось с круглого стола на тему «Социализация и адаптация людей с ограниченными возможностями».

Круглый стол затронул значимые проблемы общества. Мы узнали о многих организациях посвященных людям с ограниченными возможностями. Также подробнее познакомились о работах благотворительных фондов. Каждый гость в своем выступлении

хотел донести до зрителя, то что не нужно быть равнодушными и хладнокровными к чужой проблеме. Поднимался вопрос о создании доступной среды для инвалидов, что очень важно для общества.

Руководитель фонда «Благовест» Львова-Белова М.А. подробно рассказала нам о проекте «Квартал Луи» Коммуна равных. Проект имеет 3 направления: обучения, труд, проживание. Такой проект очень важен для людей с ограниченными возможностями. Он помогает раскрыться и не потерять свое «Я».

Председатель Благотворительного Фонда "Святое дело"- Шубенкина Любовь Константиновна своим выступлением призывала откликнуться и прийти на помощь инвалидам.

Председатель октябрь-

ской районной организации ПОО ВОИ Мироненко А.И дала полную характеристику работы организации. Студенты нашего факультета оказывали волонтерскую помощь в компьютерной грамотности инвалидам.

*- Самое главное правильно решать проблему, со всей душой и сердцем, а главное бескорыстно подходить к ее сути! —* высказывание Аллы Ивановны является, пожалуй, ключевым в благотворительной деятельности.

*- Мы рады, что фестиваль проходит именно в ПГУ. Наша задача научиться сочувствовать и сопереживать и передать этот опыт нашим студентам. —* отметила директор Центра культуры Н.В. Тупарева.

Быть хорошим человеком, живущим по совести - незаменимо обществу, а быть добрым человеком, помогая людям, нуждающимся в помощи — драгоценная награда.





## ФОРМУЛА УСПЕХА

В ПГУ прошел конкурс «Молодой преподаватель Вуза 2015». Участники продемонстрировали не только профессиональные, но и творческие навыки.



Для ФФМЕНа итог конкурса оказался вдвойне успешным. Преподаватели нашего факультета заняли первое и третье места.

Первое место занял Киндаев Алексей Александрович. Зная, что конкурс потребует много времени и нервов, я всё-таки решил попробовать свои силы, нисколько не загадывая о результатах.

Творческий этап был, конечно, самым ярким, готовиться к нему было очень интересно, но самым ответственным было открытое занятие, потому что именно оно должно было отразить и предметную подготовку, и умение владеть аудиторией, организовать обратную связь.

Своим выступлением я хотел показать значимость профессии учителя и ценность её во времени, творчеством. Я от души благодарю всех за оказанное моему выступлению. Своим выступлением я хотел показать значимость профессии учителя и ценность её во времени, творчеством. Я от души благодарю всех за оказанное моему выступлению. Своим выступлением я хотел показать значимость профессии учителя и ценность её во времени, творчеством. Я от души благодарю всех за оказанное моему выступлению.

Меня окружали увлечённые люди, во многом по этому всё завершилось так успешно.

Третье место заняла Догуревич Ольга Александровна, доцент кафедры «Общая биология и биохимия».

Я не рассчитывала попасть в тройку победителей, по этому для меня результат

конкурса оказался весьма неожиданным. Ввиду нехватки времени и сильной загруженности готовиться приходилось в редкие свободные минуты и по выходным, но благодаря упорству и не-





## ФОРМУЛА УСПЕХА

4 декабря 2015 года состоялся конкурс «Мисс ПГУ». 11 прекрасных участниц нашего ВУЗа боролись за победу. Представительницей нашего факультета была яркая и талантливая девушка, студентка 2 курса – Сулейманова Марина. Мероприятие получилось жарким,

ярким и незабываемым. Долгая подготовка, волнение, терпение, огромная трата сил – всё это пришлось преодолеть участницам, но оно того стоило, ведь столько эмоций получили не только участницы, но и болельщики.

Атмосфера «девушек из будущего» сделала своё дело!

Счастливой обладательницей титула «Мисс ПГУ - 2015» стала студентка факультета экономики и управления Пензенского государственного универ-



явила себя очень достойно!

-Марина, ты молодец, проявила себя великолепно! Не испугалась трудностей. Расскажи, какие испытания тебе пришлось пройти, какие впечатления остались?

- *Испытание с туфлями №1. Я училась ходить*

ситета – Ангелина Судакова.

«1-я вице-мисс ПГУ – 2015» - Екатерина Маличенко, студентка факультета вычислительной техники. «2-я вице-мисс ПГУ – 2015» - Вероника Мамедова, студентка факультета педагогики, психологии и социальных наук.

Не смотря на то, что представительнице нашего факультета не удалось победить, Марина не переживает, ведь она про-

*красиво и элегантно на каблуках, надо сказать это не так легко, как кажется.*





## ФОРМУЛА УСПЕХА

*Безусловно, участие в таком конкурсе - жизненный опыт, который научил меня нужным вещам. Визитка – отдельное испытание. Я стави-*



*ла ее сама и раскрылась в ней такой, какая я есть: веселая и с активной жизненной позицией личность.*

*Многое не получалось и репетиции никогда не проходили идеально, но на конкурсе я выложились на все сто процентов и осталась собой довольна.*

*Несмотря на то, что не*



*присвоили никаких званий, я довольна результатом. Я получила море эмоций на сцене, как никогда!*

*Этот конкурс – одна из возможностей проявить себя, он помог мне раскрыться с другой стороны. Я считаю, что досталась собой довольна.*

*тойно представила свой факультет и себя!*

*Хочется сказать, что все участницы достойно проявили себя! Кто – то стал победи-*

*телем, а кто-то нет. На самом деле, главным остается то, что ты получаешь удовольствие от того, что делаешь.*





## ФОРМУЛА УСПЕХА



В декабре у Овнов усилятся такие черты как решительность, смелость и агрессивность. Из-за вашей повышенной агрессивности, дела будут продвигаться с переменным успехом.



Декабрь 2015 года для Весов – период повышенной деловой активности. Весы направят всю свою энергию, во-первых, на заработок денег, и, во-вторых, на укрепление своего авторитета в обществе.



В декабре 2015 года Тельцы могут рассчитывать на то, что госпожа удача отметит своим присутствием все стороны их жизни. Декабрь окажется для вас не только удачным месяцем, но и достаточно спокойным.



В декабре жизнь покажется Скорпионам прекрасной и замечательной. В этом месяце у вас будет много поводов для радости. Вас будут радовать ваши карьерные успехи.



У близнецов - декабрь новых грандиозных перспектив. Месяц принесёт Близнецам жизненные успехи и победу над конкурентами. В декабре вы будете активными. Если вам попадётся хороший шанс заработать, вы его не упустите.



В этом месяце Стрельцы смогут отделить главные жизненные приоритеты от второстепенных и понять, к чему нужно стремиться, чтобы достигнуть удовлетворения.



Раки могут стать решительными и рискованными людьми. В этом месяце вы будете склонны сначала делать, а потом уже думать.



В этом месяце старайтесь придерживаться золотой середины во всём – в работе, в любви, в отношениях с окружающими людьми и в удовольствиях.



Львы наберутся смелости для совершения поступков, которые изменят жизнь к лучшему. Декабрь может оказаться месяцем счастливых перемен, если вы от мечтаний и размышлений перейдёте к решительным действиям!



Декабрь 2015 года Водолеи проведут в приятном ожидании счастливых жизненных преобразований, и, в конце концов, ожидания увенчаются успехом.



Месяц принесёт Девам жизненное благополучие и поможет достигнуть стабильности и уверенности в завтрашнем дне. Главное, чтобы вы прислушались к своему внутреннему чутью и доверяли его советам.



Месяц предвещает Рыбам успех в обществе и поможет потешить своё честолюбие и самолюбие. В этом месяце вы будете пребывать в прекрасном настроении и наслаждаться жизнью.

### Над номером работали:

Главный редактор: Федюкова Анна

Помощник редактора: Астафьева Светлана

Дизайн и Верстка: Федюкова Анна

Корреспонденты: Астафьева Светлана, Капарова Анастасия, Капустина Лиза, Кычкина Анастасия, Лаба Ксения, Кожевникова Юлия, Козлова Мария, Федюкова Анна, Харчилина Анастасия, Аладова Алена.

Мы в сети : <https://instagram.com/ffmenpsu/>