

«Согласовано»
Директор ПИ им. В.Г. Белинского
_____ О.П. Сурина
« ____ » _____ 2015 г.

«Утверждаю»
Ректор ПГУ
_____ А.Д. Гуляков
« ____ » _____ 2015 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении XXII Открытого туристического слета Педагогического института
им. В.Г. Белинского Пензенского государственного университета
«Мы за мир на всей Земле!»

1. Общие положения

Туристический слет Педагогического института им. В.Г. Белинского Пензенского государственного университета – ежегодное традиционное мероприятие.

Особые условия проведения слета способствуют воспитанию взаимоподдержки, взаимовыручки, организованности, дисциплины, смелости и стойкости. Туристический слет нацелен на сплочение студентов, имеет важное воспитательное и оздоровительное значение, предоставляет обучающимся возможность активного отдыха на природе.

2. Цели и задачи

Цели:

➤ популяризация спортивного туризма и активного отдыха, повышение уровня физической культуры студентов.

Задачи:

➤ формирование туристических навыков и способов выживания в автономных условиях у студентов;

➤ пропаганда здорового образа жизни, профилактика табакокурения, алкоголизма, наркомании и асоциального поведения;

➤ активизация спортивно-массовой работы среди студенческой молодежи;

➤ формирование умений быстро и правильно принимать решения в экстремальных ситуациях;

➤ формирование у студентов сознательного и ответственного отношения к вопросам личной и общественной безопасности;

➤ сплочение студенческого коллектива.

3. Время и место проведения

Соревнования проводятся 30 мая 2015г. на территории Ахунского лесхоза в четыре этапа:

➤ 1 этап – кросс-поход;

➤ 2 этап – туристское многоборье;

➤ 3 этап – туристские навыки;

➤ 4 этап – конкурсная программа.

4. Участники турслета

В туристическом слете принимают участие команды из числа студентов Педагогического института, а также приглашенные команды.

Для студентов 1-2 курсов естественнонаучного направления участие в туристическом слете – обязательно.

Основной состав команды - 6 человек (в том числе, не менее 3-х девочек). Остальные студенты группы принимают участие в конкурсной программе и некоторых видах туристических соревнований.

Участие команды во всех видах программы – обязательно.

Руководителями групп студентов являются кураторы академических групп или преподаватели факультета.

Члены команды должны иметь спортивную форму одежды, единую символику, а также специальное снаряжение, указанное в Приложении 1.

5. Руководство турслетом

Общее руководство организацией и проведением турслета осуществляет оргкомитет.

Проведение соревнований осуществляет Главная судейская коллегия, утверждаемая оргкомитетом.

Ответственность за соблюдение мер безопасности участниками команд турслета возлагается на руководителей команд.

6. Программа турслета

30 мая	7.30 – сбор команд 8.00 – старт команд на кросс-поход с интервалом 5 мин. 8.30 – пеший поход команд с руководителями 10.00 – разбивка лагеря 10.30 – торжественное открытие туристического слета 11.00 – 14.00 - спортивная программа 12.00 – начало приготовления блюд на конкурс походной кухни 14.00 – представление блюд 14.30 – этап «туристские навыки» 15.30 – творческий конкурс 16.30 - награждение команд 17.00 – торжественное закрытие туристического слета 18.00 – отправление
-------------------	---

7. Определение результатов

Команды-победители и призеры определяются отдельно по видам соревнований и отдельно в общекомандном зачете в соответствии с Правилами проведения и оценки соревнований (Приложение 2).

8. Награждение

Команды -победители и призёры в отдельных видах программы награждаются грамотами и призами.

Команды -победители и призёры в общем зачёте награждаются дипломами соответствующих степеней и памятными подарками.

Кроме этого, команда – победитель награждается переходящим «Кубком победителя турслета».

9. Финансирование

Расходы, связанные с подготовкой и проведением турслета, осуществляются в рамках сметы, утвержденной оргкомитетом, по статье культурно-массовые мероприятия Педагогического института им. В.Г. Белинского.

Расходы, связанные с подготовкой команды, осуществляются за счет средств факультетов.

**СПИСОК
обязательного группового снаряжения**

1.	<p style="text-align: center;"><i>Аптечка</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Парацетамол..... 1уп. - Аспирин..... 1уп. - Анальгин..... 1уп. - Цитрамон..... 1уп. - Баралгин..... 1уп. - Активированный уголь..... 1уп. - Корвалол..... 1уп. - Настой Валерианы или Пустырника..... 1шт. - Йод..... 1шт. - Зеленка..... 1шт. - Перекись водорода..... 1шт. - Бактерицидный лейкопластырь..... 1шт. - Бинт стерильный..... 2шт. - Бинт нестерильный..... 1шт. - Вата..... 1шт. - Термометр (не ртутный желательно)..... 1шт. - Небольшие ножницы..... 1шт. - Жгут..... 1шт. - Водонепроницаемая упаковка аптечки..... 1шт. <p style="text-align: center;"><i>Примечание: Все лекарственные средства в обязательном списке могут быть заменены на аналогичные (см. рекомендованный список).</i></p>	
2.	Ремнабор: ножницы, иголки, нитки, скотч <i>широкий (3 штуки)</i> .	
3.	Часы (несет спортивная команда)	1 штука
4.	Компас (несет спортивная команда)	1 штука
5.	Палатка	2 штука
6.	Костровое хозяйство (рукавица, спички)	1 комплект
7.	Варочная посуда (1 котел несёт спортивная команда)	2 котла, половник
8.	Топор (несет спортивная команда)	2 штуки
9.	Пила	1 штука
10.	Вода питьевая (10 литров несет спортивная команда)	1,5 л на человека
11.	Рюкзак	По количеству членов команды
12.	Спальный мешок	3 штука
13.	Коврик теплоизоляционный	3 штука
14.	Блокнот, ручка, карандаш, линейка, краски, фломастеры, клей, маркеры, кисточки и другие художественные принадлежности	1 комплект
15.	Нож (1 шт. несет спортивная команда)	3 штуки
16.	Волчатник (огородительная лента)	1 моток
17.	Продукты на команду	
18.	Паспорт, страховой медицинский полис	На каждого участника

19.	Мусорные мешки	10 шт.
20.	Заряженные сотовые телефоны (несет спортивная команда)	2 шт.
21.	Дождевики (несет спортивная команда)	6 шт.
22.	Мешки хозяйственные (несет спортивная команда)	2 шт.
23.	Веревки для изготовления носилок (несет спортивная команда)	Минимум 10 метров
24.	Комплект запасной одежды и обуви на каждого участника спортивной команды (несет спортивная команда)	6 комплектов
25.	Скотч (несет спортивная команда)	3 шт.

Рекомендованный список походной аптечки.

Жаропонижающие: Аспирин, Амидопирин, Парацетамол.

При головной боли: Пенталгин, Темпалгин, Анальгин, Цитрамон.

Болеутоляющие: Солпадеин, Спазган, Баралгин.

При болезни органов дыхания: Фарингосепт, Бромгексин, Коделак; капли в нос Пиносол, Глазолин.

При расстройстве желудка: Активированный уголь, Левомецетин, Фестал, Мезим-форте, Смекта, Имодиум.

В случае аллергии: Супрастин, Тавегил, Кларитин.

Сердечно-сосудистые средства: Валокардин, Корвалол, Валидол.

Успокаивающие средства: настой Валерианы или Пустырника, Ново-пассит.

Антисептики наружного действия: Йод, Зеленка, Перекись водорода, Мирамистин.

Средства, применяемые при поражении глаз и ушей: Альбуцид, Софрадекс.

При ожогах и кожных аллергических реакциях на солнце: Пантенол-спрей, Тавегил.

Перевязочный материал: бактерицидный лейкопластырь, бинт, ватные шарики.

Средства от укусов насекомых.

Термометр (не ртутный).

Небольшие ножницы, пинцет

Жгут

ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ И ОЦЕНКИ СОРЕВНОВАНИЙ

1 этап. КРОСС-ПОХОД

Участвуют 6 человек. Команда в полном составе преодолевает обозначенный маршрут, выполняя на контрольных точках теоретические задания, предоставленные судьями. Длина дистанции- 4 км. Правильность выполнения заданий оценивается в баллах. Побеждает команда, набравшая наименьшее количество штрафных баллов.

Возможные задания на контрольных пунктах:

Этап 1. Предстартовая проверка. Команда в полном составе выстраивается в месте, обозначенном судьей дистанции, и предоставляет на проверку командное снаряжение (список см. Приложение 1 к Положению о слете). Штрафы: отсутствие участника- 10 баллов, отсутствие элемента снаряжения – 5 баллов.

Этап 2. Великая Отечественная Война. Команда выполняет тестовое задание на тему «Великая отечественная война». Количество вопросов – до 100. Время выполнения задания – 10 минут. Штрафы: неправильный ответ – 1 балл, нет ответа на вопрос – 1 балл.

Этап 3. Основы поведения при ЧС. Команда выполняет тестовое задание на тему «Правила поведения при ЧС». Количество вопросов – до 100. Время выполнения задания – 10 минут. Штрафы: неправильный ответ – 1 балл, нет ответа на вопрос – 1 балл.

Этап 4. Этап X. Команда выполняет задание, представленное судьей. Время выполнения задания – 10 минут. Штрафы: неправильный ответ – 1 балл, нет ответа на вопрос – 1 балл.

Этап 5. Медицина. Команда выполняет практическое задание по оказанию первой доврачебной помощи и транспортировке пострадавшего.

Этап 6. Поляна заданий: определение расстояния до недоступного объекта, высоты предмета, веса предмета, объема тары, сторон горизонта, азимута на предмет, «завхоз»;

Этап X

2 этап. «ТУРИСТСКОЕ МНОГОБОРЬЕ»

Участвуют 6 человек. Этап проводится в виде эстафеты

Возможные этапы

1. Метание веревки.

- в цель.

- в даль.

2. Установка двухместной палатки.

Участникам необходимо установить палатку (снаряжение организаторов), застелить в палатку 3 коврика, 3 спальных мешка, положить 3 пустых рюкзака, 3 комплекта одежды и обуви (снаряжение команды).

3. Лабиринт

4. Башня

5. Крокодил

6. Минное поле

7. Велотуризм.

8. Водный туризм.

Участники, 4 человека преодолевают водную дистанцию на катамаране.

9. Скалолазание.

10. Узлы.

Участники за 7 минут должны связать как можно больше туристических узлов по образцам, предоставленным судьями (для некоторых узлов предоставляются схемы вязки)

11. Спортивное ориентирование.

12. Деление веревки в ограниченном пространстве.

13. Кочки

14. Соревнования по стрельбе с места из пневматической винтовки по неподвижной цели днем. Дальность до цели: 10 метров. Время на стрельбу – 15 мин. На одну команду. Упражнение выполняется одной серией выстрелов по три патрона. После выполнения руководитель стрельбы на участке подводит обучаемого к мишени, указывает и отмечает попадание. Командный результат суммируется. Побеждает команда, набравшая большее количество очков. Также по результатам соревнований определяются победители в личном зачете.

15. Короткая туристская полоса препятствий

Участвуют 4 человек. Оценивается скорость прохождения и правильность выполнения заданий.

Возможные этапы: «Навесная переправа», «Спуск по склону с самостраховкой», «Переправа по бревну через овраг», «Переправа через овраг с помощью мятниковой веревки», «Параллельные Перила», «Бабочка», «Маятник», «Жерди», «Навесная переправа», «Тибетский мостик», «Паутина», «Конверт», «Веревочный забор»,

16. Этап X.

17. Этап X2.

18. Этап XXX.

3этап. «ТУРИСТСКИЕ НАВЫКИ»

Команда в полном составе выполняет задания в ограниченном пространстве

4этап. КОНКУРСНАЯ ПРОГРАММА

1. Конкурс визиток. Участвует вся команда. Проводится во время тожественного открытия туристического слета. Команда представляет название, девиз и единую символику (время не более 1 мин.)

2. Конкурс походной кухни.

Часть команды, не участвующая в спортивной программе, на определенном месте разжигает костер и готовит походный обед с обязательным включением трех горячих блюд (первое, второе и напиток), которые можно приготовить в походных условиях. Применение быстро приготавливаемых концентратов не разрешается. Оценивается: время приготовления (максимальное время 2 часа), качество приготовления, вкусовые качества, доступность используемых продуктов и возможность приготовления блюда в походных условиях, отсутствие в меню скоропортящихся продуктов, эстетичность подачи блюда, оригинальность названий и представления приготовленных блюд. Командам разрешается приносить с собой очищенные и нарезанные овощи.

3. Конкурс газет

Участвует спортивная команда. За 30 минут команда рисует тематическую газету «Мы за мир на всей Земле!». Разрешено использование природного материала. Ватман предоставляет оргкомитет, а средства для рисования группа приносит с собой.

4. Творческий конкурс. Участвует туристская команда в полном составе

Жанр – свободный. Время выступления до 3 мин. Оценивается: содержание, качество исполнения, оригинальность, наличие единой символики, соответствие тематике турслета.

5. Конкурс бивуаков

Соревнования проходят в течение всего времени пребывания группы на поляне слета. Оценивается правильность расположения бивуака, оригинальность оформления, установка места приема пищи, соблюдение пожарной безопасности, правила экологии. Победитель определяется по наименьшей сумме штрафных баллов. За грубые, умышленные нарушения правил безопасности, экологии, гигиены и дисциплины на поляне слета, команда может быть снята с соревнований по виду «Конкурсная программа».

СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ

Команды-игроки формируются пожеланию. Конкурс оценивается отдельно от остальных этапов турслета. Проводятся соревнования по футболу и волейболу.